



AsanaNaMacie.pl

Regulamin uczestnictwa w zajęciach

ZASADY OGOLNE

1. Ilekroć w niniejszym Regulaminie użyte są nazwy ASANA NA MACIE lub Organizator należy przez nie rozumieć jednoosobową działalność BEATA WALKIEWICZ ASANA NA MACIE z siedzibą w Nowej Woli przy ul. Nasturcji 5/1, NIP 6641985323, REGON 383490668.
2. Niniejszy Regulamin określa zasady i warunki uczestnictwa w zajęciach rekreacji ruchowej organizowanych przez ASANA NA MACIE oraz dokonywania płatności za w/w zajęcia.
3. Każdy Uczestnik zajęć zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym Regulaminem. Osoba prowadząca zajęcia nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe z nieprzestrzegania niniejszego Regulaminu.
4. W zajęciach może brać udział każda pełnoletnia osoba bez względu na wiek i kondycję, ale zawsze na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w zajęciach po ukończeniu 16 roku życia oraz po przedstawieniu pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów.
5. Osoby mające jakiegokolwiek problemy ze zdrowiem (długotrwałe lub doraźne dolegliwości, schorzenia, kontuzje) lub kobiety w ciąży, powinny zgłosić ten fakt przed rozpoczęciem ćwiczeń, jak również w trakcie ich trwania w razie zaistnienia nieprzewidzianych okoliczności. Ponadto osoby, co do których zachodzi podejrzenie o przeciwwskazaniach lekarskich, zobowiązane są do uzyskania pisemnej zgody lekarza na uczestnictwo w zajęciach.
6. Osoba prowadząca zajęcia nie bierze odpowiedzialności za skutki ćwiczeń wykonywanych samodzielnie, nie w oparciu o rady i instrukcje osoby prowadzącej zajęcia.
7. Osoba prowadząca zajęcia ma prawo odmówić uczestnictwa w ćwiczeniach, bez podania wyraźnego powodu, również w trakcie trwania zajęć. W takim przypadku Organizator zwraca wniesioną opłatę.
8. ASANA NA MACIE nie ponosi odpowiedzialności za wartościowe przedmioty pozostawione w szatni.

ZALECENIA DLA ĆWICZĄCYCH

1. Przychodź minimum 10 minut przed rozpoczęciem zajęć. Jest to czas na przebranie się, sprawy formalne i ewentualne pytania do osoby prowadzącej.
2. Każdy element zajęć tworzy integralną całość (rozgrzewka, część główna, relaks), dlatego przychodź punktualnie i nie wychodź przed końcem. W przeciwnym razie możesz zrobić sobie krzywdę.
3. Na zajęcia ubierz się w wygodne ubranie niekrępujące ruchów. Ćwiczymy boso.
4. Unikaj spożywania posiłków bezpośrednio przed zajęciami (zalecany odstęp czasu: 1-2h).
5. Nie ćwicz, jeżeli jesteś pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub silnych leków.
6. Przed zajęciami wycisz telefon.
7. Jeśli w trakcie ćwiczeń poczujesz dyskomfort, mrowienie lub ból, zaprzestań wykonywania ćwiczenia.
8. Pamiętaj, że zawsze masz prawo do odpoczynku w dowolnej chwili zajęć. Nie ćwicz na więcej niż 70% swoich możliwości i nie rywalizuj z innymi uczestnikami zajęć.
9. Jeżeli nie posiadasz własnej maty, możesz korzystać z mat będących własnością ASANA NA MACIE. Pamiętaj jednak o jej czyszczeniu po każdym użyciu. Osoby z chorobami stóp lub ranami proszone są o ćwiczenie na swojej macie.
10. Podczas wykonywania ćwiczeń nie pomagaj innym uczestnikom zajęć bez wyraźnego polecenia osoby prowadzącej zajęcia.

KARNETY I OPŁATY

1. W zajęciach mogą uczestniczyć osoby, które posiadają ważny karnet lub wnoszą jednorazową opłatę przed zajęciami. Opłat, według obowiązującego cennika należy dokonywać u osoby prowadzącej zajęcia lub poprzez inną formę płatności wskazaną na stronie www.asananamacie.pl
2. Osoba, która nabywa karnet lub wnosi jednorazową opłatę za zajęcia, zawiera tym samym umowę kupna-sprzedaży z Organizatorem, od której osoba ta może odstąpić w ciągu 7 dni od daty zakupu, lecz nie później niż w chwili rozpoczęcia opłaconych zajęć.
3. Karnet z datą ważności wygasa po 30 dniach kalendarzowych od zakupu, po tym okresie niewykorzystane zajęcia przepadają. Karnet jest imienny, nie można go przekazać innej osobie.
4. Niewykorzystany karnet można zwrócić w ciągu 7 dni od daty zakupu. Jest to jednoznaczne z otrzymaniem pełnej kwoty zakupu. Po w/w terminie niewykorzystany karnet przepada.
5. Jeśli zajęcia nie odbywają się z winy Organizatora, termin ważności karnetu zostaje przedłużony lub na życzenie właściciela karnetu wykonywany jest zwrot środków proporcjonalnych do ilości niewykorzystanych zajęć.
6. Osoba, która wniosła opłatę jednorazową lub wykupiła karnet, zobowiązuje się tym samym do przestrzegania niniejszego Regulaminu.
7. Reklamacje dotyczące usług świadczonych przez ASANA NA MACIE można składać po zakończonych zajęciach u Osoby prowadzącej lub kierować na adres email: asanamacie@gmail.com. Reklamacje będą rozpatrywane w terminie do 30 dni od dnia ich otrzymania.

Oświadczam, że zapoznałam/em się z powyższym Regulaminem i akceptuję jego postanowienia.

.....
Data i czytelny podpis

Administratorem Twoich danych osobowych jest Beata Walkiewicz.

Kontakt do administratora danych jest możliwy pod adresem: asanamacie@gmail.com.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w zajęciach.

Twoje dane osobowe przetwarzane będą w celu udziału w zajęciach (w tym rozliczaniu zajęć). Dzięki nim Administrator wie, kto zapisał się na zajęcia i może skontaktować się z tymi osobami w celu przekazania ważnych informacji, np. dotyczących zmiany daty, miejsca czy godziny zajęć.

Odbiorcami danych osobowych mogą być podmioty współpracujące z administratorem w zakresie usług, które potrzebne są do prowadzenia księgowości, hostingu serwisu www oraz rezerwacji zajęć. Dane udostępniane są tylko w celach koniecznych, aby korzystać z wyżej wymienionych usług, nie będą udostępniane innym podmiotom w celach marketingowych.

Polityka prywatności została wprowadzona w związku z wejściem w życie RODO (Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE). Cały dokument można pobrać ze strony: https://www.asananamacie.pl/Polityka_prywatnosci_ANM.pdf.